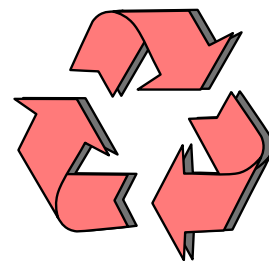


# LES 50 ECO-GESTES AU BUREAU

## DÉCHETS ET ALIMENTATION

- Éviter les **emballages individuels** en ramenant sa **propre tasse, bouteille ou gourde**
- Sensibiliser au **tri des déchets** en interne
- Installer un **compost**
- Encourager les **repas faits maison**
- Mettre à disposition de la **vaisselle réutilisable** pour les repas ou les pauses
- Éviter les **déplacements** du midi
- Manger **végétarien, de saison, sain**
- Grouper les **commandes** des employés
- Mettre en place un système de **livraison de produits frais et écologiques**
- Mesurer les **déchets** que l'entreprise consomme **au bureau**



## L'ÉNERGIE

Fermer les **portes de communication** avec les espaces moins chauffés



Laisser les **radiateurs dégagés**

En partant, **baisser les radiateurs**

Fermer les **volets, stores ou rideaux**

Utiliser la clim avec **26°C avec un écart de 5 à 6°C avec l'extérieur**

Garder les **fenêtres fermées** et la **couper** en partant



Ouvrir les **fenêtres le matin**

Utiliser des **protections solaires**

Utiliser des **ventilateurs**

Placer les **bureaux proches de fenêtres**

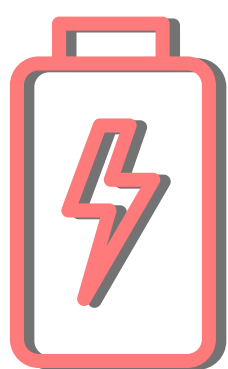
Éteindre les **lumières en sortant**

Utiliser des **LED**

Penser à bien **fermer les robinets**

Utiliser l'**économiseur de chasse d'eau**

Signaler immédiatement les **fuites et dysfonctionnements**



## LES DÉPLACEMENTS

- Le **vélo**
- Les **transports en commun**
- Le **covoiturage**
- L'**autopartage**



## LE NUMÉRIQUE

Garder plus **longtemps** ses équipements

Penser au **don, au troc ou au reconditionné**

L'**entretenir** correctement

**Ne pas remplacer** ses équipements **sur un coup de tête**

Privilégier la **réparation** (FairPhone)

Choisir des **appareils avec des labels** environnementaux et/ou sociaux

**Ne pas multiplier** les **appareils**

Cibler les **destinataires**

Supprimer les **pièces jointes d'un message** auquel vous répondez

Optimiser la **taille des fichiers** que vous transmettez

**Nettoyer** régulièrement votre **boîte mail**

**Se désinscrire** des **listes de diffusion** qui n'intéressent plus

Faire une **signature de mail moins lourde** avec moins d'image, logo



## LE TÉLÉTRAVAIL

- Limiter les **petits déplacements**
- Utiliser la **wifi** plutôt que la 4G
- Éteindre son **ordinateur** lors des longues pauses
- Limiter les **visios**, les **vidéos**
- Favoriser l'**appel téléphonique**
- Limiter le **cloud**
- Ajouter les **sites les plus consultés en favoris**
- Alléger les **échanges par mail**

